

プロフィール

略歴

- 1999年 岡山県 川崎医療福祉大学 医療技術学部 臨床栄養学科 卒業
その後、管理栄養士の免許を取得
石垣島のかりゆし病院を臨時で勤務したのち
- 2000年 介護老人保健施設 中城苑 入職
(お年寄り栄養管理に携わる)
- 2005年 医療法人 仁愛会 浦添総合病院 入職
(病気の方の、特に救急医療を必要としている患者様の栄養療法に携わる)
- 2010年 1月から、地域の方々が、健康な生きがいのある人生を過ごせるお手伝いをと、「ツネにより
そう栄養士『美らツネ』」を立ち上げる準備を行う。
- 2011年 1月 開業栄養士事務所の開設。栄養食事生活の向上を目的に地域で活動し現在に至る。



付帯歴

- 2006年 沖縄県腎臓病患者連絡協議会 副会長 (4年間)
その4年後2010年同協議会が一般社団法人 沖縄県腎臓病協議会と名称変更
- 2010年 一般社団法人 沖縄県腎臓病協議会 事務局次長 就任 継続
- 2011年 沖縄県栄養士会で栄養ケア・ステーション コーディネーターとして1年間お手伝い
- 2012年 「株式会社 旅行透析」にて透析患者の旅行をサポート
- 2015年 管理栄養士とあわせて、料理研究家として活動
特定非営利活動法人 ボンネビル名護にて、障がい児のサービス管理を支援

その他活動：行政（那覇市、北中城村）の特定保健指導やCKD 予防事業、患者会料理教室
ホテルメニュー栄養計算及び栄養講話、NHK 沖縄放送局レシピ紹介出演 etc.

幼少期より、夕食の支度をする母親の傍らで、学校での出来事や、食事・栄養のことなど良く話をした。
その経験から、食事は「ただ単にお腹を満たす・身体を作る材料となる」だけでなく、コミュニケーションや学びの場であると実感した。

そして、15歳の時から患っている腎臓病（20歳で慢性腎不全となり人工透析治療となる）により、
「人体と栄養」についての興味が深まり、管理栄養士養成大学に進み、管理栄養士の免許を取得。
その後、腎臓病の患者会活動をしながら、老人福祉、救急医療などの経験を経て、地域の皆様が『生き
がいのある人生を過ごせる』一助となれるよう栄養食事生活を向上させる為、病気増悪予防・ダイエット
支援・食育推進・スポーツ栄養などを専門に活動を始める。



ツネによりそう栄養士 美らツネ

代表 管理栄養士 野嵩 正恒 (ノダケ マサツネ)

事業内容: 疾病予防、ダイエット支援、食育推進、スポーツ栄養

活動内容: 栄養食事相談、少人数の料理教室、集団料理教室、楽しい講演

お問い合わせ

T E L: 080-3984-0141 (サンキュー栄養・美味しい)

E-mail: churatune@yahoo.co.jp